

Zajęcia fit dla dorosłych

zdrowy kręgosłup

kształtują ładną postawę ciała

wzmacniają mięśnie posturalne

działają profilaktycznie

10 lipca • poniedziałek
12 lipca • środa
17 lipca • poniedziałek

10:30-11:30

podczas zajęć dziećmi w wieku 0-3 lata
zaopiekuje się animator :)

obowiązują zapisy:
taszansa@gmail.com

TA **szansa**

Realizacja zajęć możliwa dzięki dofinansowaniu m.st. Warszawy w ramach projektu „My Sąsiedzi”



Realizacja zajęć możliwa dzięki dofinansowaniu m.st. Warszawy w ramach projektu „My Sąsiedzi”



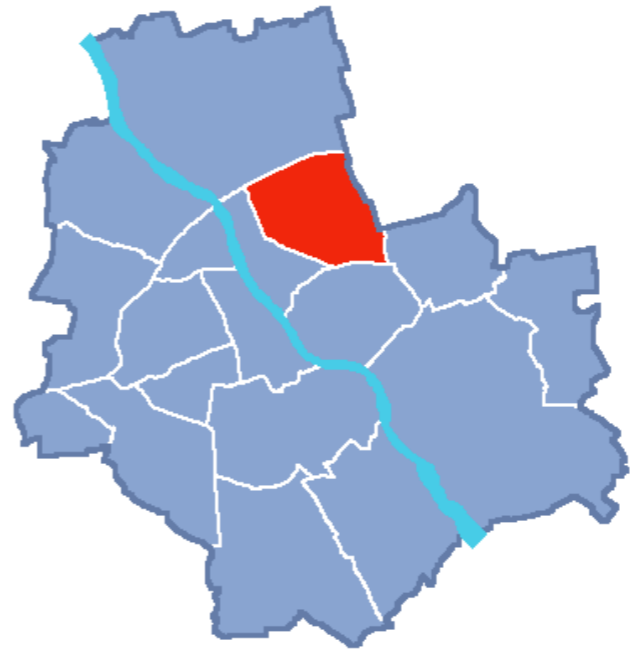
Zapraszamy do przesyłania swoich tekstów i odwiedzania Internetowego Informatora Lokalnego!

mysasiedzi@stowarzyszeniedlarodzin.pl; www.infotargowek.org/informator-lokalny

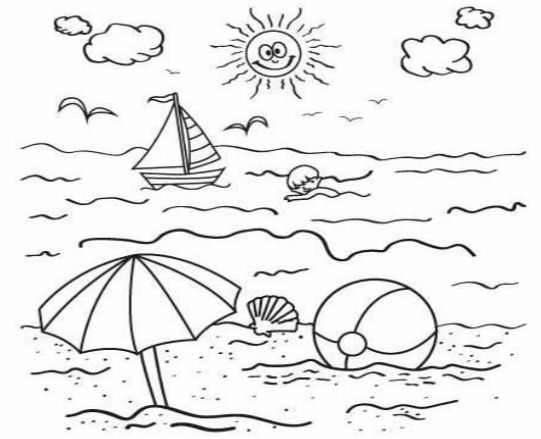


Lipiec 2017

Promujący ideę lokalności oraz współpracy projekt współtworzony przez konsorcjum 4 Organizacji, współfinansowany ze środków m.st. Warszawy i realizowany w okresie od lipca 2016 r. do grudnia 2017 r., na obszarze Targówka - skoncentrowanie na Targówku Mieszkaniowym i Targówku Fabrycznym.



WAKACJE



Projekt „My-Sąsiedzi” jest współfinansowany ze środków m.st. Warszawy

Projekt finansuje m.st. Warszawa



PODWIECZORKI Z KULTURĄ DLA DZIECI

"Podwieczorki z kulturą dla dzieci" będą odbywać się w trzech lokalizacjach w dzielnicy Targówek:

od 12:00 - 13:00 - na terenie przy parafii Zmartwychwstania Pańskiego (ul. Ziemowita 39)
od 15:00 do 16:00 - w Parku Bródnowskim
od 18:00- 19:00 - w Parku Wiecha

- 2 lipca - spektakl pt. "Magiczny miód" Teatru Lalek "Igraszka"
- 9 lipca - spektakl pt. "Złote jajko" Teatru Lalek "Igraszka"
- 16 lipca - spektakl pt. "Profesorek Wodorek i Superbohaterowie" Teatru Pomarańczowy Cylinder
- 23 lipca - spektakl pt. "Janosik i dobry pasterz" Teatru Dobrego Serca
- 30 lipca - spektakl pt. "Morska przygoda" Teatru Urwis



**W wakacje
na Targówku
Zapraszamy**

III Letnie koncerty w Parku Bródnowskim
(przy Domku Herbacianym)
muzyka klasyczna
godzina 18.00
2 lipca | 9 lipca | 16 lipca | 30 lipca

SĄSIEDZKIE WARSZTATY KULINARNE



Miejsce: Park Wiecha
08.07.2017 godzina 12:00-13:30
15.07.2017 godzina 12:00-13:30
22.07.2017 godzina 12:00-13:30

Miejsce: Szkoła Podstawowa nr 58 im. Tadeusza Gajcego ul. Mieszka I 7
08.07.2017 godzina 15:00-16:30
15.07.2017 godzina 15:00-16:30
22.07.2017 godzina 15:00-16:30

Roztańczony Targówek (spotkania taneczne)

Park Wiecha
14.07 (pt) - godz. 19:00
21.07 (pt) - godz. 19:00



wszelkie informacje
na
www.facebook.pl/U.Dz.Targowek
www.targowek.waw.pl

**W wakacje
na Targówku
Zapraszamy**



- 1 lipca NIETYKALNI
- 8 lipca ZA JAKIE GRZECHY DOBRY BOZE
- 15 lipca WOJNA DOMOWA
- 22 lipca MAGIA W BLASKU KSIEZYCA
- 29 lipca CHOC GONI NAS CZAS

Na miejscu leżaki oraz kocyki. Kocyki za zwrotną kaucją 10 pln.
PROJEKCJE ROZPOCZYNAJĄ SIĘ o 21.45
Plac Trynopolski w pobliżu stacji PKP Warszawa Zacisze-Wilno Wstęp wolny!

GIMNASTYKA na świeżym powietrzu Lipiec - sobota godz. 10:00

JOGA
na terenie OSiR przy
ul. Błokowej 3

PILATES w Parku Bródnowskim polana
za Afrykańską Toguną

ZUMBA
w Szkole Podstawowej nr 58
przy ulicy Mieszka I 7

SZTUKI WALKI z elementami
samoobrony w Lesie Bródnowskim polana
przy placu zabaw koło Grodziska

NORDIC WALKING w Parku
"Wiecha" przy siłowni plenerowej



Wtorkowe spotkania z legendami o Wiśle
przy Domku Herbacianym

wtorki, godz. 17:00
Domek Herbaciany w Parku Bródnowskim

Kino Plenerowe TARGOWEK NA LEŻAKACH

10.07 - Poranek Kojota
17.07 - Chłopaki nie płaczą
24.07 - Szczęściarz Antoni
31.07 - Miś

godzina 21:30
PARK BRÓDNOWSKI
OKOLICE
DOMKU HERBACIANEGO
WSTĘP WOLNY

"Targówek nieodkryty"

Cykl wakacyjnych wędrowek po dzielnicy

8.07.2017 (sobota)
godz. 15.00

ul. Piotra Wysokiego
(róg ul. Bazyliańskiej)

Relikty Nowego Bródna

13.07.2017 (czwartek)
godz. 11.00

ul. św. Wincentego 3
(przed kościołem
pw. św. Wincentego
z Paulo)

Zachować od zapomnienia
- spacer po cmentarzu Bródnowskim



WAKACJE 2017 na Targówku

2017
lipiec
PROGRAM

wydarzeń cyklicznych
organizowanych przez
Urząd
Dzielnicy Targówek



www.targowek.waw.pl